

Komm auch – mach mit



Liebe Mitglieder des ssc toggenburg, wir laden dich gerne ein zur:

SOLA- Laufstaffette in Winterthur am 23. September 2023

Wir wollen dieses Jahr zum ersten Mal mit einem Team von zwölf Personen an die SOLA-Laufstaffette in Winterthur teilnehmen. Es ist eine Laufstaffette bei der 12 Personen (Ü16) zusammen 83 km und 1'435 Höhenmeter joggen.

Jeder von der Gruppe hat ein eigener Streckenabschnitt und übergibt am Ende seiner gelaufenen Strecke den Stab an das nächste Gruppenmitglied. Am Schluss treffen sich alle wieder im Start- und Zielgelände und feuern den Ziel-Läufer an, um danach zusammen auf die großartige Leistung anzustossen.

Treffpunkt: Da jede/jeder unterschiedliche Startzeiten hat, ist die Anreise Individuell. (Jede/Jeder ist selbstverantwortlich, dass er um die von mir zugesendete Startzeit, am richtigen Ort für die Stabübergabe bereit ist.) Alle werden wir uns im Zielgelände treffen, um am Schluss zusammen auf die Leistung anzustossen. (Rückreise zusammen / individuell)
→Sobald wir ein Team anmelden, werden genauere Info's per Whats-App mitgeteilt.

Beschrieb: Siehe im Anhang (Flyer) oder unter <https://www.wintisola.ch/>

Mitnehmen: wetterangepasste Laufausrüstung, Duschsachen, frische Kleidung

Kosten: Kosten ÖV -Ticket (individuell)
Das Startgeld von 400.- CHF wird vom Club übernommen

Anmeldung: an leamettler1@hotmail.com oder 079 716 27 08
(Vorname, Name, Handynummer, gewünschte Strecke und geschätzte Zeit)

Anmeldeschluss: 25.08.2023

Wir Freuen uns auf einen tollen gemeinsamen Tag in Winterthur!



Laufstrecken Winti-SOLA

Strecke	Start/Ziel	Km	Hm	Läufer:in	Geschätzte Laufzeit*
1	MZA Teuchelweiher-Sennhof	6.1 km	110 m		
2	Sennhof-Eidberg	3.8 km	150 m		
3	Eidberg-Ricketwil	3.0 km	80 m		
4	Ricketwil-Hegi	5.3 km	60 m		
5	Hegi-Wiesendangen	4.0 km	25 m		
6	Wiesendangen-Seuzach	8.7 km	160 m		
7	Seuzach-Rosenberg	3.600 km	80 m		
8	Rosenberg-Wülflingen	10 km	90 m		
9	Wülflingen- Brütten	11.2 km	420 m		
10	Brütten-Kemptthal	12.0 km	90 m		
11	Kemptthal-Sennhof	9.2 km	110 m		
12	Sennhof-MZA Teuchelweiher	6.2 km	60 m		